

月	火	水	木	金	予約
〔郷土料理〕給食で日本一周！ 11/20 宮崎県 ・チキン南蛮 延岡市発祥 洋食屋さんの賄いメニューだったそうです。 ・まだか漬け 出来上がりが待ちきれず「まだかぁ～」の声が上がるのが名前の由来 ・・・・さぶ汁 根菜を中心とした沢山の材料を「さぶさぶ」煮て作ることが名前の由来 〔行事食〕 11/7 立冬 鍋の日 11/11 鮭の日 〔AB献立〕 11/6 人気の揚げパン！ 11/11 鮭料理のAB献立です！					締め切り
					10月17日
					10月25日
4	5	6	7	8	10月25日
㊦文化の日	給食なし	牛乳 揚げパン Aきな粉/Bシナモン ポトフ コールスローサラダ くだもの AB献立	牛乳 ゆかりごはん おでん 五目ひじき和え フルーツ寒天 立冬：鍋の日	牛乳 キムチ炒飯 エビシュウマイ 豆もやしのサラダ 中華スープ	
11	12	13	14	15	11月1日
牛乳 ごはん A鮭の照り焼き B鮭の塩麴焼き きんぴら あんかけ煮 味噌汁 AB献立	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ	牛乳 ごはん 豚肉味噌焼き もやし炒め 南瓜サラダ 味噌汁	牛乳 豚汁うどん ピーナッツ和え ブドウゼリー	牛乳 ごはん ポテトコロッケ カレーキャベツ ハムサラダ 味噌汁	
18	19	20	21	22	11月8日
牛乳 ごはん 豆腐の小判焼き ピリ辛炒め 出汁びたし 味噌汁	牛乳 さつま芋ご飯 ぶり大根 きな粉和え 味噌汁	牛乳 ごはん チキン南蛮 まだか漬け おひたし さぶ汁 郷土料理：宮崎県	牛乳 ごはん 唐草焼き もやし中華漬け 胡麻酢和え けんちん汁	給食なし	
25	26	27	28	29	11月15日
牛乳 しめじごはん 鶏肉の七味焼き 大根炒め物 味噌汁	牛乳 ちゃんぽんうどん おろし和え くだもの	牛乳 ごはん 豚肉の塩麴炒め しぐれ煮 味噌汁	牛乳 ごはん 酢豚 パリパリサラダ キムチスープ	牛乳 ごはん 魚西京焼き 磯香和え ピーナッツ和え 澄まし汁 くだもの	
グループ回数(20回) 配送回数(19回)		浅草高校 給食回数(12回) 複数献立(2回)		荒川工業高校 給食回数(19回) 複数献立(2回)	